ひらおか

平岡地区町内会連合会

清田区平岡7条3丁目9－25 平岡まちづくりセンター内　TEL 883－7100　発行責任者：鎌倉　功　編集責任者：竹下　敏雄

町連会長のひとり言

「新型コロナウイルスに打ちのめされた令和２年」

平岡地区町内会連合会
会長　鎌倉　功

①令和２年１月１０日、新聞テレビで、中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎患者の集団発生と発表。１月１５日、厚生省、神奈川県で武漢市からの帰国者（男1名）がコロナウイルスに日本で初感染と発表。１月３０日ＷＨＯが発足、６回目のコロナパンデミック（世界的緊急事態宣言）を発表した。この後、全国でコロナ感染者が激増、北海道知事が国内初の道内緊急事態宣言を発表、外出の自粛などを柱とするコロナ感染予防対策を発表した。感染者は米国を初め世界中で激増、日本も４月１６日から全国での緊急対策が実施され、ようやく５月２５日全面解除されました。今後も第２波が確実視され、引きつづき「三密～密集・密接・密閉」対策、マスクの着用等をお願いします。オリンピックは大丈夫かな、経済はもつかなー。町連は節約。皆さんは飲食店等で使ってあげてね。

②平岡わいわいフェスティバル（旧ふれあい祭り）、今年は盛大にと考え役員各位と知恵を絞っていましたが、コロナには勝てずノックアウト。
９月初めならコロナももう居ないだろうは甘く、全国的第２波の可能性には勝てません。
祭りは人集めが一番、コロナは人混みに潜むとなれば楽しみが一転皆様に大変な迷惑をかけます。自粛疲れの皆様を明るい笑顔にと準備していましたが残念、無念。
来年こそ、明るく、沢山の賞品を抱える皆様を思い描き、構想を温め年越しです。

③１０年後の冬季オリンピック、コロナで国も道も市も財布はスッカラカン。頼みの企業も観光・航空・飲食関係は青息吐息、こんな状態で誘致ＯＫ、「?」。
国の超多額の借金、１０年後に日本は浮いているの、沈んでいるの、子供達や孫達は税金の下敷きでは。冬の祭典もいいがコロナや違う細菌が来たらどうする。
今回で判った事は、世界に誇る日本の医学の装備の貧しさ。税金の使途。考える時。

ご存知ですか
平岡町連ホームページを開設！

パソコンとスマホでご覧になれます。
アドレスは次の通り。
http://hiraoka.kiyotamin.net/wp/
スマホはQRコードから手軽にご覧できます。

清田区に地下鉄を！警察を！
清田区民一人一人の熱意と声が
みんなの行動力が市政を動かします！

今号のトピックス

一面～「着任のご挨拶」
二面～特集「乗り越えよう新型コロナ」
三面～①「寄稿」
　　②「SDGｓを知ろう」（No.3）
四面～①「役員の公募」
　　②「ホットニュース」

皆さんこんにちは。

平岡まちづくりセンター
所長　田　中　敏　之

平岡地区の皆さん、はじめまして。令和２年４月１日付で、平岡まちづくりセンター所長に着任いたしました田中敏之（たなかとしゆき）です。所長として13代目となります。どうぞよろしくお願いいたします。

平岡地区は、私自身も住んでいる地域であり、とても馴染みのある土地です。住みはじめて30年が過ぎ、これまでの生活の中で見てきた平岡の様子は、自然も多く、とても落ち着きがあり、「住んでよかった」と実感しているところです。また、あらためてこの平岡の地について勉強してみると、一口に平岡といっても広く、幾人もの先人たちの労苦によって今の平岡があることを、お恥ずかしながら今になって理解しているところです。

さて、平岡地区においては、例年「交通安全街頭啓発」や「防災訓練」などに地域の子ども達が参加し、地域の皆さんとの積極的な交流をしているほか、「平岡キッズまつり」などのイベントのほか、日常的に子育て中の方々を支援する「こうめちゃんサロン」など、子どもを中心にした地域の取組みが積極的に行われております。

また、地域の交流や健康づくりを行う場としての「咲かせよう！わ」、一人暮らしの高齢者を対象にした「友愛訪問」や「日帰り旅行」といった高齢者支援活動など、幅広い年代向けの様々な取組みを推進して、住みよいまちづくりにご尽力されていることに心より敬意を表する次第です。

しかし、今年は明けて早々から新型コロナウイルスという未知の脅威との闘いが始まり、平岡地区町連の様々な事業や行事も中止に追い込まれるとともに、我々の生活も様々な制約をうけ脅かされ続けております。今後も長い闘いが続くものと考えられておりますが、新しい生活スタイルへの転換など変化への対応も求められております。早く安心して生活できるようになってほしいものです。

辛いことは多々ありますが、前に進んでいかなければなりません。これからも住み続けたいと思える「平岡」を持続できるよう、私自身大変微力ではございますが、皆さんと一緒に考え取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

○令和2年度より町内会長になられた方をご紹介します
平岡地区町内会連合会新理事（単町の新任町内会長です）

平岡東町内会	金子　進一	平岡小学校前町内会	安田　恒一
平岡ミサワ町内会	寺島アヤ子	平岡南団地自治会	滝川　秀夫
平岡親和会町内会	吉本　秀勝	アリアパーク平岡町内会	黒田　慎一

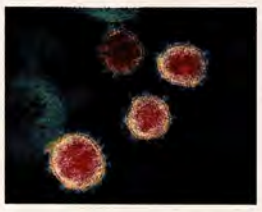
○令和２年度　平岡地区町内会連合会より退会
退会～平岡三条団地自治会
平岡地区町内会連合会加入町内会は26町内会から25町内会となりました。

特集 「新型コロナウイルス」を正しく知って乗り越えよう！

◎あふれる情報から、正しい情報を見極めて「正しく恐れる」事が大事！

この感染症（コロナ）が広く知られるようになったのは、今年の2月・3月頃でしたが、その当時の情報は少なく、日本でいち早く警鐘を鳴らしたのは北海道でした。非常事態宣言を出した時には「何の準備もなく」「道民の理解を得てから」「そこまでやる必要はない」等緊急性を無視した報道や声が多くあった事を思い起こします。

未知のウイルスも、この半年で多くの事が分かってきましたが、コロナ感染拡大の勢いは10月末現在、全世界で4.730万人が感染、死者数は121万人と猛威は止まることを知りません。



（データー元：JHU　CSSE　COVID-19　Data）

昨今、新聞やＴＶの報道に於いては様々なコロナ関係の障害事件や倒産、廃業など社会不安を感じるニュースを多く目にします。

そこで今回、私たちは生活の破綻や人間関係・絆の破綻、経済の破綻、等々負のスパイラルを防ぎ「コロナ感染防止」を行う中「相互に思いやる事」や「人の命を守る」「平穏な日常を取り戻す」等の自己のコロナ対策の一助となるよう特集しました。

【感染の種類】

- **飛沫感染**（咳、くしゃみ、大声での会話から出た飛沫を介して）～防護方法はマスク着用やエチケットマナーを守る事等。
- **接触感染**（ウイルスの付着した、手や身体若しくは服等を介して）～防護方法は1.5m以上のフィジカルディスタンス（身体的距離）を守り、多くの人が集まる場所や不特定多数の人が触るものを触った場合ではこまめに手洗いやアルコールでの消毒を行う事。
- **空気感染**（特に密閉された空間での咳やくしゃみ、大声での会話や歌で吐き出されたウイルスが一定時間浮遊しているものを吸い込む等）～防護方法はマスク着用やソーシャルディスタンス（社会的距離）を保つ事やこまめに換気を行う事が大事。

○コロナ対策は「人の命を守る」が基本。全て「お互いの為に」が合言葉。

職場や会食など、不特定多数が集まる施設や場所、家族間等様々な状況下での感染が挙げられますが、共通した事項として「3密」が最も多く、感染回避の為には3密を防ぐ事が大事です。特に「クラスター」と呼ばれる集団感染はどんな場面で発生するかは『換気が悪い場所』に「人が密集」し『マスクを着けない』人がいた事を共通の要因として国立感染症研究所が発表しています。（3密回避～「密閉・密集・密接」を避ける事です）

たくましく乗り越えよう！

○今後の注意点

北海道はこれから冬季間。インフルエンザの流行と新型コロナの同時流行が懸念されます。

感染防止には「身体的距離を保つ」「マスクの着用」「手洗い」の徹底が大事です。加えて事前にインフルエンザ予防接種を受ける、特に重症化率・致死率の高くなる「高齢者や基礎疾患のある方」や妊婦さん等の方々の早めの接種を勧めます。

又、新型コロナウイルスは若年層の無症状感染が多く確認されており、10代以下の子どもたちの感染も確認、感染拡大の媒体として、大人同様の配慮が必要と思います。

○新しい生活様式の中での防災時の対応と備え

北海道ではこれから厳寒の季節を迎え、冬季間の地震に備える事が重要であり、2018年9月の胆振東部地震の災害復興はまだまだ途上であることを忘れてはなりません。且つ今年はコロナ禍での災害時避難を想定しなければなりません。感染リスクの防止を念頭に避難する際の留意点や事前の対策をご紹介します

1.「避難場所」の確認～コロナ禍の為、3密を防ぐために避難場所の変更や増設などの可能性もあり、清田区のホームページ等の最新情報を確認する事。
2. 避難所でも新ルールの「手洗い消毒」「3密回避」「ソーシャルディスタンス」の確保が基本となります。リスク軽減の為、家族間でも食器等や物の共有使いまわしは避ける。
3. 避難には「マスク」や「消毒液」「除菌シート」「体温計」なども非常用袋等に事前に用意しておきましょう。（マスクや消毒液などの衛生用品含む備蓄品の事前確認を忘れずに！）
4. 避難所の安全性を確認、過密状態を防ぐため「在宅避難」や「車中泊避難」「分散型避難」等も選択肢として検討する。
5. ローリングストック（備蓄として、賞味期限の早い順に一定量を消費していきその分を買い足す事を云う）で食料は災害時の停電に備え「常温備蓄」が基本、出来る事なら食料備蓄は余分に用意をして、主に水やレトルト食品・缶詰等1週間分の用意が目安。
6. 冬季間の暖房確保は最重要、停電時に備え「電池式発火による石油ストーブ」や「ガスコンロ」等の確保と灯油や携帯ガスボンベなどの燃料備蓄も忘れずに行う事が大事。

以上大まかですが参考にして頂ければ幸いです。

（参考）ＪＨＵ：ジョンズホプキンス大学のシステム科学工学センター（CSSE）によるCOVID-19 データリポジトリを参照。

新一年生の皆さんへ！小学校へ文房具贈呈！

♡コロナに負けるな♡

平岡地区町内会連合会と平岡地区青少年育成員会では、毎年「ふるさと祭り」や「キッズ祭り」等の行事で、平岡地域の子供たちに「楽しい一時」をプレゼントしてきたました。

今年は「新型コロナウイルス」の影響で殆どの行事が中止になり、子ども達は家庭や学校での生活において、コロナの脅威に対してかつてない様々な日常の注意を配りながらの不自由な日々が多い事だろうと考え、中でも特に新1年生には新しい環境と友達の無い中不安に思っているであろうと案じ、そこで何か出来ることはないかと色々考え、少しでも笑顔のプレゼントをと思い、心ばかりの文房具を送ることにしました。

下段写真の平岡地区の３校に贈呈しました。

札幌市立平岡小学校の校長先生へ

札幌市立平岡中央小学校の校長先生へ

札幌市立平岡南小学校の校長先生へ

平岡の大地から

「雑　感」

パークシティ平岡町内会
会 長 **櫛 谷 邦 久**

この度、鎌倉会長よりお願いされたので、何年ぶりかで筆をとる事にした。

今年８月に８６歳となり、耳は遠く会話が困難となり、加えて視力も減少し、新聞を読むのに拡大鏡が必要になりました。

３年前に大西会長が急逝し、ピンチヒッターとして１期２年と考え、町内会長を引き受けたが、いつのまにやら３年目となり、幸い有能な役員を始め、町内会員の温かいご支援を頂き何とか無難に今日を迎えております。

町内会活動は、私のモットーとして『向こう３軒両隣り』をたいせつに、仲良く互助しあえる活動にしたいと思っております。

しかし近年個々のプライバシー保護の面が強まり、色々と難しい面が生じております。このため災害発生等における各種状況把握、伝達面において、特に高齢者宅への重点実施について苦慮しているところであります。

今年度に入り世界的大流行の「新型コロナウイルス」感染について、大問題となっております。１波、２波と感染状況は色々と変化しておりますが、今だに終息は見えない状況となっております。札幌市においても毎日１０人程の人が発病しており、なかなか減少する傾向が見られません。又感染した場合、高齢者が重症になる割合が非常に高いと言われ、町内会活動における集会形式のものは全て中止、又は書面にて実施しております。とにかくここ当分は、３密を避けマスクを着用し、新しい生活様式を続けていこうと考えております。

町内会活動の一端として熟年部（主として６０歳以上の趣味の会）の活動がありますが、３密を避ける事が難しいと考え活動を自粛しております。このため色々とストレスが高じているのではないかと心配です。何か対策を講じる必要があると思いますが、今の段階では個人ごとに実施して頂いており、１日も早い再開を待ち望んでいる次第です。

私も、体力、気力維持のため、家内と５月始めから、「ウオーキング５，０００歩」「パークゴルフ３６ホール」を１日交互に実施しております。お陰様で今日迄何とか二人共元気に過ごしており毎日の食事も美味しく頂けるのは、効果の表れと思っております。

今回の「コロナ」の件で、新しい会社勤務の在り方も出現しました。今後「コロナ」に関係なく展開されると予想されます。（ＩＴを利用した在宅勤務）それはそれでよいのですが、人と人のふれ合いの減少による、人間の持つ機微が失われるような気がしてなりません。心配です。何んと言っても血液が流れている人間同士の営みが基本です。信頼、助け合う心は大切にしたいものと考えます。

ともあれ「コロナ」については、ワクチンが開発される迄は、とにかく予防対策を各個人が徹底して実行する努力が求められております。このため何事にも耐える事が重要になります、頑張りましょう。

日本人の平均寿命は、今日世界一と言われております。人間にとって健康が第一です。病気になって寝込んだ時、誰でもそれを痛感します。健康を保つには色々知識として知るだけでなく、それを自覚して何としてもやりとげる意志と、実行する事が大切です。健全な心身を持つ人々が多くなり、私共の町内会はもとより平岡地区町内会連合会がより発展される事を念じております。

「脳梗塞を克服して元気に町内活動の日々」

平岡町内会 総務部長
佐 藤 文 昭

町内会連合会より地域内に高齢者の病気等の方がおり、その方達を元気付けるため、病気を克服した佐藤さんの病との戦いぶりをぜひ投稿して欲しいとの事から、私の病から、その後までの経過を記載させて貰います。

実は7年前に退職しまして、その4月末に町内会総会のお手伝いをさせて頂いており、総会の閉めに懇親会がありました。そこで会長から「佐藤さん、話し方が少し変だよ、病院に入った方が良いよ」と言われまして、月曜日に平岡内科、火曜日に脳神経外科を受診したところ、脳神経外科の先生から「脳梗塞です。今日、入院です。」と言われ、その日の内に入院し、点滴1週間、検査1週間、リハビリ2週間の合計1か月となりました。一般的に脳梗塞は障害が残るらしいのですが、私の場合は、少しズレていたらしく、そうした障害も無く元気に過ごしています。また、私は生活習慣病もあり、2か月毎に薬を貰っていますが、脳梗塞の再発防止のため、毎朝ジョギングを続けており、そのせいか、すっかり元気で過ごしております。

現在は町内会、平岡地区民児協と関わりながら毎日を過ごしております。町内会に於いては、地域社会と人間関係の繋がりが出来る町内会でありたいと思い、自分の協力できる事をさせて頂いている毎日です。

また、平岡地区民児協は高齢者の方や幼児・お母さんとのそれぞれの「ふれあい」を大切にさせて頂き、私自身も元気を貰い、さらに健康を貰いながら活動をさせて頂いております。これからも出来るだけ地域貢献をしていきたいと思っています。

追伸：最近はコロナウイルスで緊急事態宣言を受け、社会全体を始め町内会行事も委縮モードです。皆さん達も健やかに過ごしてください。

今年SDGｓの「行動の１０年」がスタートしました！

SDGsは17のゴールと169のターゲットから構成されています。「地球上の誰一人として取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っており、発展途上国だけでなく先進国も主体的に取り組む必要がある、全世界的なユニバーサル（普遍的）なものであると掲げられています。

これらのゴールはそれぞれが大切であり、同時に達成するためにも包括的なアプローチが求められています。そのためゴールの順番は解決の優先順位を反映しているものではなく、関連したグルーピングができるように並べられています。

── SDGs における 17 のゴール ──

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナーシップで目標を達成しよう

※SDGs（エス・ディー・ジーズ）
Sustainable Development Goals
（持続可能な開発目標）の略

札幌市初！ 公募による町連役員の選考

札幌市内でも初の試みと注目されている、平岡地区町内会連合会の会長・副会長・監事の役員を「平岡地区町内会連合会役員選考委員会運営規程」に則り「公募」による募集が実施された。

それに伴い9月26日、先の理事会で選出された選考委員へ「選考委員認証状」が授与され選考委員会が発足。第1回の選考委員会が開催され、互選により選考委員長に平岡北町内会の横山勲会長が選出、副委員長に平岡町内会の水上悟会長が選出され、今後の活動の流れや分担、選考日程等確認した。

▲▼鎌倉会長より各委員に認証状を渡す

告示ポスターで役員を公募！

令和 2年10月26日

告　示

平岡地区町内会連合会

役 員 を 公 募 し ま す ！

令和３年度の役員(会長・副会長・監事)の公募および推薦について

日頃、皆様には平岡地区町内会連合会の活動に多大なるご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

さて、当町内会連合会の役員任期は、令和３年３月 31 日までとなっております。これに伴い令和３年度改選の役員（会長１名・副会長３名・監事２名）につき、下記のとおり公募および推薦のご案内を申し上げます。

地域の安心・安全のため、町内会連合会の活動に積極的に参加していただける方のご応募をお願いいたします。併せて、同じく平岡地区在住の役員適任者の推薦についてもお願いしたくご案内申し上げます。

記

≪公募について≫

公募期間　令和２年 11 月１日から　同月 30 日 午後４時 30 分まで

応募方法　添付の「役員候補者応募用紙」に記入の上、持参・郵送または FAX で平岡地区会館内の「役員選考委員会」あてに提出してください。

提出先　〒004-0877 清田区平岡７条３丁目９－２５ 平岡地区会館内
TEL. 011-883-7100　FAX. 011-883-3430

≪推薦について≫

推薦期間　令和２年 11 月１日から　同月 30 日 午後４時 30 分まで

推薦方法　添付の「役員候補者推薦用紙」に記入の上、上記と同様に「役員選考委員会」あてに提出してください。
（各町内会・自治会の会長は、会員の意見をまとめて推薦してください）

※なお、「役員候補者応募用紙」「役員候補者推薦用紙」は、期間中の平日 9:00~16:30 まで平岡地区会館窓口に常備してあります。

平 岡 地 区 町 内 会 連 合 会
役 員 選 考 委 員 会

ニュース！ 平岡樹芸センターの紅葉風景が「ANA」のカレンダーに採用！

秋晴れの樹芸センター（11月6日）

ANAカレンダー「Welcome Aboard2020」の各月の写真は、日本から4つ、海外から8つの有名観光スポットの写真が採用されました。この中に平岡樹芸センターが入っています。

平岡樹芸センターは、ノムラモミジ、ヤマモミジ、シダレモミジなど8種のモミジ類700～800本が植栽されています。とりわけ、園内中央部にある長さ150メートルのノムラモミジの並木は、真っ赤に染まって見事な風景となります。ANAカレンダーの写真も、この並木の写真です。

今年は、ANA（全日空）カレンダーの写真に平岡樹芸センターの紅葉風景が採用されたせいでしょうか、コロナ禍にもかかわらず例年より多くの人でにぎわっているような印象です。

編集後記

今号の紙面は、町連の活動自粛だけではなく、社会の全ての活動が自粛する中での発行となりました。一時は休刊も考えましたが、多くの読者や同胞の諸先輩から、発行し続ける事の大事さ、少しでも現況を伝える事の意義等を応援の言葉と共に頂き、遅ればせながら発行にたどり着きました。今だ北海道、全世界で新型ウイルスの感染が広がる中、一日でも早くワクチンや抗体の開発により、前代未聞の新型ウイルスの脅威から解放され、終息する事を願わずにいられません。

更に、今年も残すところ1か月余り。明年が皆様にとって、更には世界の隅々の市民とってより良き年でありますように祈るものであります。

広報部長　竹下　敏雄