

[ホーム](#) > [業務・施設案内](#) > [まちづくりセンター](#) > [平岡まちづくりセンター](#) > 歩いて健康！ひらおか散歩
開催中です

更新日：2024年9月30日

歩いて健康！ひらおか散歩 開催中です



9月24日（火）の参加者は43名でした

8月から11月8日までの予定で「歩いて健康！ひらおか散歩」を開催しています。（清田区介護予防センター北野・平岡ほか主催、平岡地区町連ほか共催）

平岡地区にお住いの65歳以上の方を対象に、気軽にひとりでも取り組める運動の機会を提供することを目的として「お散歩してスタンプを集める」企画です。

平岡地区内に5か所のスタンプ会場が曜日ごとに設定されています。毎週火曜日は平岡地区会館が会場です。今日は今シーズン最多の43名の方が参加されました。会場に到着したらスタンプを押して、希望者はじゃんけん勝負！あめ玉が用意されています。

他の会場は以下のとおりです。夏の暑さもやわらぎ、運動しやすい時期となりました。みなさまのご参加お待ちしております。

開催期間は、8月19日（月）から11月8日（金）まで

毎週月曜日 イオン札幌平岡店（郵便局前） 受付時間10：30～10：45

毎週火曜日 平岡地区会館（平岡7条3丁目9-25） 受付時間9：30～9：45

毎週水曜日 春風台会館（平岡4条3丁目3-15） 受付時間10：30～10：45

毎週木曜日 清田区社会福祉協議会（清田区役所） 受付時間10：30～10：45

毎週金曜日 平岡わかば会館（平岡8条1丁目6-22） 受付時間9：30～9：45

このページについてのお問い合わせ

札幌市清田区市民部平岡まちづくりセンター
〒004-0877 札幌市清田区平岡7条3丁目9-25
電話番号：011-883-7100
ファクス番号：011-883-3430



札幌市清田区役所 〒004-8613 札幌市清田区平岡1条1丁目2-1 代表電話：011-889-2400
業務時間 8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日および12月29日～1月3日はお休み）

Copyright © City of Sapporo All rights Reserved.